

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Тюбедина Н.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.12.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 162